

Information sur les protections respiratoires, sur les différentes voies de transmission, et sur la manutention du matériel contaminé

Contrairement à une partie de la bouche qui est sensée prévenir la diffusion des postillons du porteur, le principe d'un appareil de protection respiratoire est de protéger le porteur contre l'inhalation de particules dangereuses telles que les virus.

Choix de la protection

Une partie de la bouche n'est pas suffisante pour protéger le porteur contre les transmissions par voie respiratoire mais peut en quelque sorte réduire l'exposition à la transmission de postillon. La raison principale est de se protéger des particules qui auraient pu être transmises de la bouche et du nez de l'utilisateur, et qui est porté par exemple par une équipe médicale pour protéger les blessures ou brûlures d'un patient contre des infections. Cela peut aussi être utilisé pour protéger les personnes contre les transmissions de postillons provenant de la toux ou des éternuements d'un patient.

Les appareils de protection respiratoires sont nécessaires pour protéger le porteur contre les transmissions d'infection par voie respiratoires. Ils peuvent offrir différents niveaux de protection, ce qui rend essentiel le choix de la protection respiratoire en fonction de l'usage souhaité.

Appareils de protection respiratoire

Les respirateurs laissent l'air ambiant passer au travers du système de filtration.

Disponibles en versions masques complet ou demi masques, avec des filtres interchangeables ou des masques dans la matière du matériau de filtration.

Les masques en matériau de filtration sont aussi appelés demi masques. Les masques de filtration sont parfois équipés d'un tuyau pour l'expiration.

Filtres

Selon les standards européens et suédois (SS-EN), le filtre utilisé pour la protection respiratoire doit être capable de filtrer à la fois des particules solides (NaCl) et des particules fluides (huile de paraffine). La classification des filtres dépend de la façon de leur faculté à séparer les particules de ce type dans une taille comprise entre 0.1 et 1 µm. (les filtres à gaz ne sont pas inclus ici).

La lettre P spécifie que le filtre sépare les particules. Un nombre spécifie le degré de séparation en 3 classes qui ont le degré le plus élevé. P3 sépare 99.95% et P2 sépare 94.0% des particules solides et du mélange d'huile.

Filtre P3 (FFP3)

Les appareils de protection respiratoire classés P3 (les masques FFP3) peuvent être utilisés comme protection contre les virus transmissibles par voie respiratoire, alors que les FFP2 sont utilisés quand le niveau de protection exigé est moindre.

Port

La capacité de séparation du filtre représente seulement une part du facteur de protection. Un facteur vital est la façon dont l'appareil est porté sur le visage. Les systèmes de protection respiratoires sont testés individuellement et contrôlés anti-fuites. Posez le filtre sur votre visage, respirez, et voyez comment vous vous sentez. Les croissances de barbe excessive peuvent conduire à des fuites de l'appareil.

Fournisseurs

Les fournisseurs d'appareils de protection respiratoire sont obligés d'assurer qu'ils aient le marquage spécial CE ainsi qu'un manuel d'utilisation en suédois. De plus, ils peuvent retrouver des informations intéressantes concernant les produits.

Manutention du matériel contaminé

Les demi-masques de filtration sont des masques jetables, ce qui veut dire vous devez remplacer le masque complet si sa performance se détériore. Chaque fois que vous devez enlever un appareil de protection respiratoire, vous devez garder à l'esprit qu'il peut être contaminé. Une bonne hygiène des mains est donc très importante ! Lavez vos mains avec du savon et de l'eau.

Les demi-masques respiratoires doivent être jetés. En général, brûler le matériel infecté est suffisant mais brûler un appareil respiratoire dans votre appartement n'est pas recommandé, même si vous disposez un poêle, un four ou une cheminée, étant donné que les tuyaux pour l'expiration sont faits de

plastique. Je suggère que vous mettiez plutôt tout votre matériel contaminé dans l'eau bouillante. Une méthode simple, facile à faire, et absolument sécurisée, étant donné que les virus sont tués à 70°C. Veuillez également nettoyer toutes les surfaces que vous utilisez (voir transmission par contact indirect), les détergents standard fonctionnent très bien.

Exemples de voies de transmission

Transmission par postillon : infection transmise par sécrétion / salive, à cause d'une toux ou un éternuement

Transmission par voie volatile = par voies respiratoires : Les gouttelettes sèches formant de plus petites gouttelettes qui se propagent ensuite dans l'air de la pièce d'une blessure grave ou d'une infection de la peau

Transmission par contact : transmission par contact direct entre la source d'infection et le receveur

Transmission par contact indirect : entre des personnes par les mains, les vêtements, les serviettes, les couverts, les meubles

Respiration animale : transmission entre des animaux et des humains

Aérosols : particules volatiles

Aérosols fluides = endotoxines : Des toxines sont sécrétées par des pores limitées à des particules qui se propagent ensuite des systèmes d'aérosols avec fluides tel que l'eau recirculée qui est utilisée pour l'humidification. Utiliser de l'eau recyclée est mieux d'un point de vue financier, mais cela conduit souvent à ce que l'eau retienne beaucoup de matériau organique, et ce taux ira en empirant.